

VRIJDAG 30 JUNI

ZATERDAG 1 JULI

ZONDAG 2 JULI

# ITOKAN AIKIDO

## SHOHEIJUKU SEMINAR 2023

### DATUM EN TIJD

VR 30 JUN: 14.00-16.15 en 17.30-19.45

ZA 01 JUL: 10.00-12.15 en 13.30-15.45

ZO 02 JUL: 10.00-12.15 en 13.30-15.45

### BEREIKBAARHEID

**AUTO:** Betaald parkeren in de omgeving

**OV:** Amersfoort CS (7 min. lopen)

**FIETS:** Stalling op eigen terrein

### KOSTEN

€ 30: Dagdeel

€ 50: Per dag

€ 120: Hele seminar

### AANMELDEN

WEB: [ITOKAN.NL/ZOMERSCHOOL2023](https://itokan.nl/zomerschool2023)

EMAIL: [info@itokan.nl](mailto:info@itokan.nl)

## TAKEMURA SENSEI 7<sup>e</sup> DAN

Hideki Takemura Shihan (7<sup>e</sup> Dan) begon zijn Aikido training als student aan de Kyushu universiteit in Fukuoka. Hij werd uchidechi voor Morito Suganuma Sensei na afronding van zijn studie in 1993. Nog steeds geeft Takemura Sensei de reguliere lessen in de Shoheijuku hoofd dojo's en universiteit clubs in en rond Fukuoka. Hij is regelmatig in het buitenland om Morito Suganuma (8<sup>e</sup> Dan)

te vertegenwoordigen. Zijn basistechnieken, ook suwari waza zijn altijd helder en duidelijk. We mochten Takemura Takemura Sensei al verwelkomen in 2007 en 2015 en nu in 2023 weer, als Shoheijuku vertegenwoordiger van Suganuma Sensei. Alle stijlen zijn welkom om van deze energieke leraar — zijn enthousiasme spat eraf — te leren.

Locatie:

ITOKAN HEALTH CENTRUM | Joannes Tolliusstraat 32 | 3818NB Amersfoort

ITOKAN *Aikido*.NL