



Herziening protocol oktober 2020

Inleiding

Dit protocol is tot stand gekomen naar aanleiding van het Protocol Verantwoord Sporten van het NOC*NSF van 14 oktober 2020, naar aanleiding van de wijzigingen in de richtlijnen bekendgemaakt op de persconferentie van dinsdag 13 oktober.

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Wanneer je dit besluit om het hele protocol te lezen, neem er dan even de tijd voor, een heleboel wat er in genoemd wordt is op ons van NIET van toepassing. Het is N*N is vooral een verzameling van wedstrijdsporten, met eigen, specifieke eisen. Dus het hele verhaal van groepjes van 4 is niet relevant voor het Aikido, maar wel voor teamsporten die dus max teams van 4 personen mogen vormen.

In wezen kun je Aikido zien als de beoefening van individuele sporters met de mogelijkheid tot groepsinstructie (definitie geleend van de KNZB) en die groepen vallen onder de 30 personen regeling.

De bepaling van “binnensporten” is dat dus wel (max 30 personen op 1,5 m afstand).

Contact bij alle sporten (dus ook Aikido) is verboden, wanneer er dojo's zijn die daar al weer mee begonnen waren zullen daarmee op moeten houden.

Wapentraining (Jo/Bokken) daarentegen is wel mogelijk, mits natuurlijk de afstand van 1,5 m in acht wordt genomen. Sommige dojo's hebben hele creatieve tussenoplossingen bedacht wil je hier mee over weten neem dan contact op met het bestuur.

Introductie praktijk

De oefenvormen bij de verdedigingskunst Aikido vallen grofweg in drie delen uiteen, te weten ongewapend, het werken met (houten) wapens (in 2-tallen of solo) en de individuele werkvormen (aikitaiso en meditatie).

1. Het trainen op 1 ½ meter met wapens, het houten zwaard (Bokken 100 cm) en de houten stok (Jo 130 cm) lenen zich door hun lengte gemakkelijk voor het trainen op de juiste afstand. Wanneer de trainende koppels voldoende uit elkaar staan en er GEEN Kiai (schreeuw) gebruikt wordt, passen deze vormen goed in de 1 ½ meter strategie.
2. Voor alle individuele werkvormen/solo oefeningen kan zelfs meer afstand genomen dan de benodigde 1 ½ meter en deze zullen dan ook onveranderd kunnen worden aangeboden en beoefend (bijv Aikidtaiso/Meditatie etc).



Aikido Bond Nederland – Tijdelijk Anders Sporten

Logistiek.

Mogelijkheden om toch te trainen in groepsverband/dojo

- Aikido is als “binnensport” bestempeld, dus max 30 personen in een ruimte (incl docent).
- Trainingsvormen zoals boven omschreven. Deelnemers letten zeer goed op de in acht te nemen afstanden en worden hierbij geholpen door het aanbrengen van markeringen op de vloer (middels matteneilanden of lijnmarkeringen).
- De nadruk in de lessen zal nog meer dan anders verschuiven naar die oefenvormen die passen in de 1 ½ meter strategie.
- Training zo mogelijk in vaste koppels per les, zo mogelijk volgens een rooster/afpraak.
- Voorafgaande aan en na afloop van de training dienen beide partners hun handen en hun wapens te ontsmetten met daarvoor meegebrachte middelen.

Aandachtspunten voor Leraar/Dojo/Vereniging

- Met niet meer dan 30 mensen een training bijwonen en ruime afstand in acht nemen.
- Maak afspraken met leden over wie wanneer naar de training komt, zo nodig volgens een vastgesteld rooster.
- Kleedkamers mogen niet gebruikt worden.
- Werken zonder Kiai (schreeuw/kreet), in verband met mogelijke verspreiding van schadelijke elementen.

Hoe te training in een sportzaal algemeen

- Eilanden maken van matten (2X2 of 2X4meter) met een tussenruimte van 1,5 meter of anderszins aangebrachte markeringen.
 - Hou rekening met ruimte voor de leraar.
 - Indeling van de ruimte vooraf bepalen.
- Intekenlijsten maken, zodat het aantal deelnemers niet meer dan het max toelaatbare (30) wordt. Voorkomt ook dat mensen voor niks komen en maakt zaken controleerbaar. Eventueel werken met een rooster.
- Omkleden/douchen mag niet meer op de locatie.

Hygiëne

- Iedereen neemt een eigen schoonmaakset mee, hiermee worden gebruikte matten schoon gemaakt. (schoonmaak spuitbus oid) meerdere per zaal/locatie.
- Zaal inclusief matten vooraf en of achteraf schoonmaken.
- Schoonmaken wordt ritueel aangepakt net als de traditionele groet.

Aandachtspunten op reguliere locaties (gymzaal)

- Routing binnen het gebouw. Zo mogelijk via de hoofdingang naar binnen en via nooduitgang naar buiten.
- Wisseling van groepen, afspraken maken over de wisseltijd die nodig is tussen de groepen.
 - Eventueel coördinator aanstellen.



Aikido Bond Nederland – Tijdelijk Anders Sporten

- Afspraken over routing rondom de trainingslocatie (eenrichtingsverkeer).

Calamiteiten

- In geval van (sport) ongevallen moet er een routing zijn voor de hulpdiensten, die aan dezelfde eisen voldoet als die voor de andere deelnemers aan het evenement, dus met in achtname van de juiste afstand.. Deze moet ook buiten al worden aangegeven voor deze hulpdiensten.

Aandachtspunten grotere evenementen/stages

Deze zijn tot nader order opgeschort.

Marc Jongsten,

Dojohouder Aikido Centrum Leiden

Bestuurslid Aikido Bond Nederland